

UTILISATION :

Prenez 1/3 d'un comprimé 1 fois par jour avec un peu d'eau (250 ml).

La durée d'application de Rowland Formule est de 1 mois par 10 années de vie: une personne âgée de 50 ans, prendra donc Rowland Formule pendant 5 mois.

ATTENTION :

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. L'absorption des grandes quantités d'eau minérale ou purifiée favorise le processus de désintoxication (1 à 2 litre par jour). Il est conseillé aux patients sous anticoagulants de consulter leur médecin.

QUELQUES CONSEILS PRATIQUES :

1. Le jaunissement des urines en cours de traitement est normal. Son défaut peut être signe d'une assimilation ou d'une digestion déficiente. Il peut y être remédié par l'absorption d'un complément d'enzymes organique à spectre large.
2. Chez les personnes souffrantes de problèmes digestifs ou pour qui l'assimilation est difficile, l'absorption des comprimés et leur dilution dans l'eau (d'abord écrasés), font disparaître ces symptômes.
3. Veillez à boire suffisamment au moins 1 à 2 litres d'eau par jour.
4. Les ingrédients de ROWLAND FORMULE conservent tout leur effet et leur puissance pendant au moins 2 ans.
5. Un bon conseil : conservez les comprimés au frais ou dans le réfrigérateur, fermez bien le couvercle!
6. Les femmes enceintes ou les enfants de moins de 6 ans, n'utilisent pas la ROWLAND FORMULE.
7. La ROWLAND FORMULE n'est pas recommandée aux personnes avec une hyperthyroïdie, ceci à cause de l'iode qui se trouve dans la formule.


Composition par dose journalière (1/3 comprimé)	Contenu	% AJR
Vitamine C (acide ascorbique)	133,33 mg	167%
Choline (choline bitartrate)	22,00 mg	
Cellulose microcristalline (E460): épaississant		
Potassium (chlorure de potassium)	14,00 mg	0,7%
Magnésium (oxide)	14,00 mg	3,7%
Chlorhydrate de L-cystéine	22,00 mg	
Calcium (carbonate de calcium)	7,33 mg	0,92%
Vitamine E (succinate de d-alpha-tocophérol)	16,88 mg	141%
Stéarate de magnésium (E572) anti-agglomérant		
Vitamine B5 (pantothénate de d-calcium)	11,00 mg	183%
Zinc (gluconate de zinc)	0,83 mg	8,3%
Vitamine B6 (hydrochloride de pyridoxine)	5,00 mg	357%
Vitamine B1 (thiamine hydrochloride)	4,00 mg	364%
Chlorhydrate de bétaïne	4,33 mg	
Bioflavonoïdes (citrus)	3,33 mg	
Vitamine A (retinol palmitate)	3,10 mg	387,5%
Vitamine B3 (niacine + niacinamide)	3,00 mg	18,75%
Manganèse (gluconate de manganèse)	0,27 mg	13,5%
Dioxyde de silicium (E551) anti-agglomérant		
Sélénium (L-sélénométhionine)	6,67 µg	12%
Inositol	1,33 mg	
Vitamine B2 (riboflavine)	1,00 mg	71%
Vitamine D3 (cholécalficérol)	0,84 µg	17%
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	3,00 µg	120%
Vitamine H (biotine)	1,67 µg	3,3%
Chrome (picolinate de chrome)	4,33 µg	11%
Vitamine M (acide folique)	0,02 m	10%
Iode (iodure de potassium)	0,01 mg	6,7%

% AJR = Apport journalier recommandé

DISTRIBUTEUR: MARMA bvba Natuurproducten - Produits naturels
Industriezone West-Grijpen - Esperantolaan 5a - 3300 TIENEN
Tel. +32 16 63 27 36 - Fax +32 16 63 38 29
info@marma.be - www.marma.be

gebruiks- en productinformatie

ROWLAND FORMULE®



by David Rowland Ph.D.

ROWLAND FORMULE is een voedingssupplement dat uitsluitend hoogwaardige natuurlijke en organische grondstoffen bevat. Geen enkele geur- of kleurstof is hieraan toegevoegd.

POSITIEVE EIGENSCHAPPEN

- + **Vitamine C** draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de bloedvaten. Het draagt ook bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
- + **Vitamine E** draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.
- + **Vitamine B6** draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem.
- + Vitamine B6 en **vitamine B12** dragen bij tot de normale vorming van rode bloedcellen en de vermindering van vermoeidheid en moeheid.
- + **Vitamine A** speelt een rol in het celspecialisatieproces.
- + **Vitamine D** draagt bij tot normale calciumgehalten in het bloed en tot de normale werking van het immuunsysteem.

GEBRUIK

1/3 van een tablet 1 keer per dag met een beetje water (250 ml) innemen. Rowland Formule wordt gebruikt aan 1 maand per 10 levensjaren: een persoon van 50 jaar zal dus 5 maand Rowland Formule nemen.

WAARSCHUWINGEN :

De dagelijks aanbevolen dosering niet overschrijden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Bewaren buiten het bereik van jonge kinderen. Drink voldoende bronwater of gezuiverd water (1 à 2 liter per dag). Wanneer u bloedverdunders neemt, gelieve uw arts te raadplegen.

ENKELE NUTTIGE RICHTLIJNEN :

01. Bij het nemen van Rowland Formule zal de urine geel gekleurd zijn. Mocht dit niet het geval zijn, dan kan dit een teken zijn van een slechte opname, of van een slechte spijsvertering. Om de spijsvertering te helpen raden wij u aan een breed-spectrum enzymensupplement toe te voegen.
02. Bij personen met een zwakke spijsvertering of een moeilijke opname, kunnen de tabletten wel eens op de maag liggen. Dit wordt verholpen door de tabletten vooraf te malen of te vergruizen en met water in te nemen.
03. Drink voldoende, minstens 1 tot 2 liter water.
04. Alle ingrediënten in de ROWLAND FORMULE tabletten behouden hun kracht en volledige werking voor minstens 2 jaar.
05. Een goede raad: bewaar de tabletten fris of in de koelkast. Deksel goed sluiten!
06. ROWLAND FORMULE is niet geschikt voor zwangere vrouwen en kinderen beneden 6 jaar.
07. ROWLAND FORMULE wordt niet aangeraden voor personen met een te snel werkende schildklier, daar er zich jodium in de formule bevindt.

Samenstelling per dagdosis (1/3 tablet)	Gehalte	% ADH
Vitamine C (ascorbinezuur)	133,33 mg	167%
Choline (choline bitartraat)	22,00 mg	
Microkristallijne cellulose (E460) : verdikingsmiddel		
Kalium (kalium chloride)	14,00 mg	0,7%
Magnesium (magnesium oxide)	14,00 mg	3,7%
L-cysteïne hydrochloride	22,00 mg	
Calcium (calcium carbonaat)	7,33 mg	0,92%
Vitamine E (d-alpha-tocoferol-succinaat)	16,88 mg	141%
Magnesiumstearaat (E572) : anti-klontermiddel		
Vitamine B5 (d-calcium pantotheenaat)	11,00 mg	183%
Zink (als zink gluconaat)	0,83 mg	8,3%
Vitamine B6 (pyridoxine hydrochloride)	5,00 mg	357%
Vitamine B1 (thiamine hydrochloride)	4,00 mg	364%
Betaïne hydrochloride	4,33 mg	
Bioflavonoiden (citrus)	3,33 mg	
Vitamine A (retinol palmitaat)	3,10 mg	387,5%
Vitamine B3 (niacine + niacinamide)	3,00 mg	18,75%
Mangaan (mangaan gluconaat)	0,27 mg	13,5%
Siliciumdioxide (E551) : anti-klontermiddel		
Selenium (L-selenomethionine)	6,67 µg	12%
Inositol	1,33 mg	
Vitamine B2 (riboflavine)	1,00 mg	71%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	0,84 µg	17%
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	3,00 µg	120%
Vitamine H (biotine)	1,67 µg	3,3%
Chroom (chromium picolinaat)	4,33 µg	11%
Vitamine M (foliumzuur)	0,02 mg	10%
Jodium (kaliumjodide)	0,01 mg	6,7%

% ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (E.C.)

DISTRIBUTEUR: MARMA bvba Natuurproducten - Produits naturels
Industriezone West-Gripen - Esperantolaan 5a - 3300 TIENEN
Tel. +32 16 63 27 36 - Fax +32 16 63 38 29
info@marma.be - www.marma.be

notice d'information et d'utilisation

ROWLAND FORMULE®



by David Rowland Ph.D.

La MÉTHODE ROWLAND est un complément alimentaire composé exclusivement à base de produits naturels et organiques. Elle ne contient ni aromates, ni colorants.

CARACTÉRISTIQUES

- + La **vitamine C** contribue à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins. Elle contribue également à la production normale d'énergie métabolique.
- + La **vitamine E** contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- + La **vitamine B6** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
- + La vitamine B6 et la **vitamine B12** contribuent à la formation normale de globules rouges et à la réduction de la fatigue.
- + La **vitamine A** joue un rôle dans le processus de spécialisation cellulaire.
- + La **vitamine D** contribue à un taux de calcium sanguin normal et au fonctionnement normal du système immunitaire.